

Утверждаю
Директор В.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ На 09.12.2024

День №5

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)	(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,20	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	12 лет и старше	41,90	4,80	5,20	3,08	228,21
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
Итого БЖУ				5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
Итого сумма				95,00	16,57	17,21	83,43	837,66